

۱- درخت [۷۰]

۲- درخت [۷۲]

۳- ناقابل [۷۲]

۴- فرمت - سینه [۷۳]

۵- گزینشی (۲) [۷۲]

۶- گزینشی (۴) [۷۲]

۷- گزینشی (۳) [۷۲]

در برنامه‌ی مقادیر، استراحت و خواب، درس خواندن، عبارت کردن و تفریح و سرگرمی به اندازه‌ی کافی وجود دارد و هرکاری در موقع مناسب انجام می‌شود.

۸- [۷۱]

برای رسم نمودار روزانه، یک دایره رسم می‌کنیم و آن را به ۲۴ قسمت مساوی تقسیم می‌کنیم. هر قسمت آن نشان دهنده‌ی یک ساعت است. بعد از رسم دایره فعالیت‌های یک روز را در خود را در نظر می‌گیریم و بر اساس ساعاتی که به هر فعالیت اختصاص داده‌ایم نمودار را رنگ می‌کنیم.

۹- [۷۰]

زندگی آن زن، مدت زمان است که در اختیار دارد. این زمان به ساعتهای روزها، دقیقه‌ها و ثانیه‌ها تقسیم شده است که در اصطلاح به آن «وقت» یا «اوقات» می‌گویند.



۱۱- ۷۲۳

برنامه‌ریزی نامستقل - برنامه‌ریزی نامستقل

۱۲- ۷۲۶

زندگی دچار طرح و برچ دهی تقطیر می شود. بسیاری از کارها انجام نمی شود و صحنه است کارهایی که اولویت چندانی ندارند انجام می شوند و کارهایی ضروری انجام نمی شوند.

۱۳- ۷۲۷

وقت طلایه ۱۱ یعنی بسیار ارزش است و نباید آن را به ساری حذر دادیم بعداً موجب پشیمانی و اندوه آرد می شود.

۱۴- برنامه‌ریزی مستقل به یکم جنبه کار زندگی، مانند درس خواندن، خواب، عبارت و سرگرمی به اندازه کافی توجه شده است از در برنامه‌ریزی نامستقل به بعضی از جنبه‌های زندگی کمتر توجه شده از حد لازم توجه می شود.

۱۵- ۷۰۷

برای این که بدانیم از وقت خود چگونه استفاده می کردیم یا ساعتی که نه روزی را به چه کارهایی اختصاص دهیم، محقق است بخود از زندگی روزانه می رسم.