درس ۱۰ - بدن ما (۲)

الف)

۱- نادرست [۵۹]   ۲- درست [۶۰]   ۳- نادرست [۵۸]

ب)

۴- سیاهرگ [۵۸]   ۵- بازدم - دم [۵۳]   ۶- مواد گوارده‌ای کربن- شش‌ها [۵۱- ۵۳]

۷- کم [۵۶]

پ) ۸

الف- خون [۵۵]   ب- بینی [۵۴]   پ- قلب [۵۵]   ت- مثانه [۵۹]

ت)

۹- گزینه‌ی ۳ [۵۵]   ۱۰- گزینه‌ی ۲ [۵۸]   ۱۱- گزینه‌ی ۴ [۵۲]

۱۲- گزینه‌ی ۱ [۵۹]   ۱۳- گزینه‌ی ۱ [۵۵]   ۱۴- گزینه‌ی ۱ [۵۴]

ث)

۱۵- دهان و بینی - نای - شش‌ها [۵۳]

۱۶- هنگام انجام کارهای سبک یا استراحت کردن و خواب، قلب آرام‌تر کار می‌کند، سرعت ضربان قلب کمتر و نفس کشیدن هم آرام‌تر می‌شود. [۵۶]

هنگام انجام کارهای سنگین، ورزش کردن و یا حتی در اثر استرس، قلب با سرعت بیشتری کار می‌کند و ضربان قلب زیاد می‌شود. در این زمان تعداد تنفس هم زیاد می‌شود.

۱۷- الف) ادرار [۵۹]   ب) نبض [۵۶]   پ) ۷۵ بار [۵۶]   ت) سرخرگ [۵۵]

۱۸- تعداد ضربان قلب نرمال در ۶- ۱۰ سالگی، ۷۰- ۱۱۰ ضربه در دقیقه است.
(تعداد ضربان قلب و تعداد نبض هر فرد با هم برابر است.) [۵۶]

۱۹- پاسخ پیشنهادی: قلب: گوجه فرنگی [۵۵]   کلیه: لوبیا [۵۹]
روده: زنجبیل [۵۸]   شش: انگور [۵۳]

۲۰- اطلاعات کیتا، اشتباه ثبت شده است؛ چون تعداد ضربان قلب و تعداد نبض هر فرد با هم برابر هستند. [۵۶]

۲۱ ـ سرخرگ : رگ‌هایی هستند که خون در آنها از قلب به سمت بخش‌های مختلف بدن می‌رود.

[۵۵] سیاهرگ : رگ‌هایی هستند که خون در آنها از قسمت‌های مختلف بدن به سمت قلب برمی‌گردد.

مویرگ : برای رسیدن مواد مورد نیاز به سلول‌ها، باید رگ‌ها در نزدیک‌ترین مکان به آنها قرار داشته باشند؛ به همین دلیل بعضی از رگ‌ها خیلی کوچک و باریک هستند تا بتوانند مواد را به سلول‌ها انتقال دهند. این رگ‌ها، مویرگ نام دارند.

۲۲ ـ هوا در بینی تصفیه و تمیز می‌شود. گرد و غبار و بعضی از آلودگی‌های موجود در هوا، در بینی به دام افتاده [۵۴] و هوای سالم به شش‌ها می‌رسد؛ به همین دلیل بهتر است که تنفس از طریق بینی انجام شود. چون دهان مثل بینی دارای مو و مخاط نیست و نمی‌تواند هوا را تصفیه کند.

۲۳ ـ در افراد دارای اضافه وزن، تعداد تنفس افزایش می‌یابد و برای آنکه هوای بیشتری در شش‌ها جا بگیرد، [۵۴] حجم شش‌ها افزایش می‌یابد؛ بنابراین افراد دارای اضافه وزن شش بزرگ‌تری نسبت به افراد لاغر دارند.

۲۴ ـ یکی از دلایلی که احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد، حجم پایین ادرار است. حجم پایین ادرار [۵۹] می‌تواند به خاطر کمبود آب بدن باشد.

سابقه‌ی خانوادگی، چاقی و رژیم غذایی نامناسب و حتی مصرف برخی داروها احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد.

۲۵ ـ نظر هر دو شخص درست است.

[۵۷ ۶۰] در افرادی که غذاهای پرچرب و سنگین مصرف می‌کنند، به مرور چربی مصرف شده در رگ‌ها رسوب می‌کند و مسیر عبور خون را تنگ‌تر می‌کند و حتی ممکن است رگ مسدود شود که در این صورت خطر سکته‌ی قلبی افزایش می‌یابد.

در افراد سیگاری، مقدار اکسیژن خون کاهش می‌یابد و دیواره‌ی رگ‌های خونی و حتی سلول‌های بافت قلب آسیب می‌بینند؛ بنابراین سیگار کشیدن خطر سکته‌ی قلبی را افزایش می‌دهد.