

۱- نادرست [۵۴]

۲- نادرست [۵۳]

۳- سلامتی [۵۵]

۴- غذا [۵۳]

۵- الف ← سخن امام حسین (ع)، ب ← سخن امام سجاد (ع)، پ ← سستی و تنبلی، ت ← ورزش نکردن و نداشتن تغذیه مناسب [۵۳]

۶- گزینه‌ی «۲» [۵۵]

۷- گزینه‌ی «۳» [۵۳]

۸- تغذیه‌ی خوب و مناسب - خواب به اندازه‌ی کافی - ورزش و فعالیت‌های مناسب - رعایت بهداشت فردی و عمومی [۵۳]

۹- ما در این دعا از خداوند طلب توانایی می‌کنیم تا بتوانیم در راه او: ۱- جهاد کنیم. ۲- در انجام امور به دیگران کمک کنیم. ۳- دست نیازمندان را بگیریم و ... [۵۴]

۱۰- برای این‌که بتوانیم از خداوند بابت تن سالم خود سپاسگزاری کنیم، می‌توانیم به نیازمندان کمک کنیم. [۵۳]

۱۱- به دیدار سالمندان برویم و به آن‌ها کمک کنیم، به عیادت بیماران برویم، هنگام خوردن غذا آن را با نام خدا شروع کنیم و پس از اتمام آن خداوند را شکر کنیم و ... [۵۳]

۱۲- باعث سلامت عقل و روح، شادابی و سرزندگی می‌شود و موجب می‌گردد تا از زندگی بیشتر لذت ببریم. [۵۲]

۱۳- رمز جدول: سلامتی

				ه	ل	ا	ل	(۱)
				ه	د	ج	س	(۲)
			م	م	ی	ت		(۳)
ن	ا	م	ز	م	ا	م	ا	(۴)